



## **PER-CORSO ONLINE DI COSTELLAZIONI FAMILIARI CON OGGETTI SIMBOLICI PER LE SESSIONI INDIVIDUALI**

**I PER-CORSI ONLINE SONO DA INTENDERSI COME INCONTRI DIVULGATIVI E NON ABILITANO  
ALLA PROFESSIONE DI FACILITATORE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI**

**DINA TOMMASI, IN QUALITÀ DI DIVULGATRICE DEI CORSI ONLINE, CONSIGLIA VIVAMENTE A CHI  
SI SENTE FORTEMENTE CHIAMATO E ISPIRATO A DIVENTARE FACILITATORE IN COSTELLAZIONI  
FAMILIARI A CERCARE UNA FORMAZIONE PROFESSIONALE COMPLETA CHE GARANTISCA  
L'APPLICAZIONE DEL METODO NEL MODO ATTENTO E RISPETTOSO CHE LA DISCIPLINA RICHIEDE  
E TRASMESSE DAL SUO FONDATORE BERT HELLINGER.**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Usare gli oggetti nel lavoro delle Costellazioni familiari si è rivelato un metodo efficace ed interessante al pari dei cerchi in gruppo.

Attraverso la sistemazione in campo che la persona fa con l'utilizzo degli oggetti simbolici, nati appunto per questo tipo di lavoro, si possono incontrare nuove visioni della situazione che si sta vivendo.

Attraverso il lavoro individuale possiamo esplorare tutti i campi classici delle Costellazioni familiari, dalla famiglia di origine, alle difficoltà di coppia, alle situazioni lavorative, ai sintomi e alle malattie.

Il corso si propone l'intento di interagire con gli oggetti simbolici, oltre che nella modalità classica di presenza, anche in versione online.

In momenti straordinari come questi, la possibilità di continuare ad apprendere e lavorare in modalità diverse, risulta essere la strada migliore per sperimentare nuove vie e opportunità.

### **OBIETTIVI DEL PER-CORSO**

Il per-corso ha l'obiettivo di mostrare ad operatori e terapeuti, come sia possibile applicare il lavoro delle costellazioni familiari con gli oggetti simbolici, in sessione individuale, ai propri clienti o pazienti.

**DATE:** lunedì 27 maggio – 6 – 13 e 20 giugno 2024 + 1 incontro di ripasso in data da definire con i partecipanti

**ORARIO:** 18,00 – 20,00

**COSTO:** 162,00 euro per tutti gli incontri

**MODALITÀ:** il corso si svolge online su piattaforma Zoom. Al momento dell'iscrizione si riceve il link di accesso agli incontri. Gli incontri sono registrati ed è possibile seguire in presenza o visionare la registrazione successivamente.

Per seguire il corso è necessario avere un pc/tablet/smartphone e una buona connessione internet e una stanza tranquilla dove seguire l'incontro.

Un set di Playmobil® o oggetti simbolici di proprio gradimento sono consigliati per poter svolgere gli esercizi oppure qualsiasi altri oggetti simbolici (pietre, bicchieri, foglietti, ecc...)

**DESTINATARI:** il corso è rivolto a chi vuole approfondire il lavoro con le costellazioni individuali e approfondire la modalità online. Utile per professionisti che operano nelle relazioni di aiuto, counselor, insegnanti, operatori olistici e a tutte le persone che vogliono approfondire e apprendere una modalità nuova di interazione con le persone.

**CREDITI:** il corso è iscritto presso SIAF Italia e rilascia 22,5 crediti ECP validi per la Educazione Professionale Continua.

**ATTESTATO:** al termine del percorso lo studente riceverà un attestato di partecipazione che potrà essere inserito nel proprio curriculum vitae professionale e/o per gli aggiornamenti richiesti dalla Legge 4 del 14/01/2013

**TUTORAGGIO:** la docente è disponibile per accompagnare lo studente durante tutto il corso attraverso incontri online personali da concordare previo appuntamento.

## PROGRAMMA

### 1° INCONTRO

- Le costellazioni individuali
- Utilizzare gli oggetti simbolici
- Lavorare in modalità online
- Esercizi

### 2° INCONTRO

- Incontrare la propria famiglia d'origine
- La lealtà familiare
- Guardare le vecchie ferite
- Lasciar andare i pesi che non ci appartengono
- Riprendere il proprio posto all'interno della famiglia d'origine
- Esercizi

### 3° INCONTRO

- I conflitti nella coppia
- La confusione all'interno della coppia per la fedeltà alla famiglia di origine
- I partner precedenti
- Il posto giusto all'interno della coppia
- La coppia e i figli
- La responsabilità di genitori nei confronti dei figli
- Le famiglie allargate
- Esercizi

### 4° INCONTRO

- Le costellazioni familiari nelle organizzazioni aziendali
- La difficoltà con l'autorità
- Il riconoscimento nel proprio posto di lavoro
- Burn-out e responsabilità
- Lasciare all'altro le proprie responsabilità
- Esercizi